



VISION&ACTION

IST GLÜCK GLÜCKSSACHE?

HappinessWorkout - Fitnessstraining für's Glück

Wie glücklich bin ich in Beziehung zu/m		Wofür bin ich in dieser Beziehung dankbar?	Wie würde eine „Goldene Zukunft“ aussehen, in der ich in dieser Beziehung so richtig glücklich bin?
LEBEN <i>Gesamtsituation</i>	1 10		
KUNDEN <i>Arbeit/Erfolg</i>	1 10		
UNIVERSUM <i>Lebenseinstellung/ Glaube/Sinn</i>	1 10		
BESTE FREUNDE <i>Familie/Freunde</i>	1 10		
RESSOURCEN <i>Zeit/Geld/Wissen</i>	1 10		
ICH <i>Gesundheit von Körper, Seele & Geist Positive Gefühle</i>	1 10		
KOLLEGEN <i>Mitarbeiter/ Führungskräfte Engagement</i>	1 10		