

I. Gehirn und Lernen

- BALLINGER, ERICH (1992): *Lerngymnastik*. Hpt-Verlagsgesellschaft, Wien.
Der amerikanische Pädagoge Dr. Paul E. Dennison begründete in den letzten zwanzig Jahren einen völlig neuen Weg des Lernens, der über das Bewegungssystem des Menschen führt. Durch die Anwendung bestimmter Bewegungsmuster können Lernende das volle Lernpotential verwirklichen.
- BATESON, GREGORY (1985): *Ökologie des Geistes*. Anthropologische, psychologische, biologische und epistemologische Perspektiven. Suhrkamp Wissenschaft.
- BAUR, RUPPRECHT, S. (1990): *Superlearning und Suggestopädie. Grundlagen - Anwendungen - Kritik - Perspektiven*. Langenscheidt.
- BIRKENBIHL, VERA F. (6. Aufl. 1988): *Stroh im Kopf?* GABAL.
- BIRKENBIHL, VERA F. (2002): *Das inner Archiv*. GABAL.
- DILTS, ROBERT B. UND BONISSONE GINO (1999): *Zukunftstechniken zur Leistungssteigerung und für das Management von Veränderungen. Über die Entwicklung professioneller Kompetenzen des Lernens, der Führung und der Kreativität*. Junfermann.
- EHRHART, SUSANNE UND DER CHRISTIAN TSCHIEPP (2004): *Das macht Sinn!* Das Erlebnis-Lern-Spiel-Buch über deine 5 Sinne und wie sie sich im Alter verändern. Junfermann.
- GRINDER, MICHAEL (1994): *NLP für Lehrer. Ein praxisorientiertes Arbeitsbuch*. VAK.
- GRINDER, MICHAEL (1993): *ENVoY. A Personal Guide to Classroom Management*.
- RATEY, JOHN (2001): *A User's Guide to the Brain*. Little, Brown & Co. Deutsch: *Das menschliche Gehirn* (2002), Piper.
- SHERVINGTON, MARTIN (2002): *Denk nicht an Orangen mit lila Punkten. Das Handbuch für Ihr Gehirn, das Sie schon immer hätten haben sollen*. Junfermann.
- SPITZER, MANFRED (2002): *Lernen - Gehirnforschung und die Schule des Lebens*. Spektrum Akademischer Verlag.
- VESTER, FREDERIC (19. Auflage 1992): *Denken, Lernen, Vergessen*. DTV.
DER Klassiker.

II. Kommunikation und mehr ...

BIRKER, GABRIELE UND KLAUS (1997): *Was ist NLP?* Reinbek.

FABIANO, FRANK & CATHERINE (1999): *Mut zur Reife*. Entwicklung und Fehlentwicklung des Menschen verstehen. Wege zur Heilung. Projektion J.

GORDON, THOMAS (1998): *Das Gordon-Modell. Anleitungen für ein harmonisches Leben*. München.

Thomas Gordon, der weltweit erfolgreichste pädagogische Autor, hat ein Modell entwickelt, das praktikable Vorschläge zur Lösung zwischenmenschlicher Probleme bietet und auf alle Lebensbereiche - Partnerschaft, Familie, Schule, Arbeitsplatz - übertragbar ist.

HERTLEIN, MARGIT (2001): *Mind Mapping, die kreative Arbeitstechnik*. Rowohlt.

KRUSCHE, HELMUT (1992,2002): *Der Frosch auf der Butter. NLP - Die Grundlagen des Neuro-Linguistischen Programmierens*. Econ.

O'CONNOR, JOSEPH UND SEYMOUR, JOHN (1991): *Einführung ins NLP*. VAK Verlag.
Das wahrscheinlich berühmteste NLP-Einsteigerbuch.

TIETZE, KIM-OLIVER (2003): *Kollegiale Beratung*. Rowohlt TB.

WATZLAWICK, PAUL (1979): *Wie wirklich ist die Wirklichkeit?* München.

III. Atem, Stimme, Entspannung

BALSER-EBERLE, VERA (1992): *Sprechtechnisches Übungsbuch*. Wien.

Klassische Sprech- und Artikulationsübungen. Nach einer allgemeinen Einführung sowie einem Teil zur Atmung folgen Übungen zu den einzelnen Vokalen und Konsonanten.

BILGRI, ANSELM UND STADLER, KONRAD (3. AUFL. 2004): *Finde das rechte Maß*. Piper.

CARDAS, ELENA (1989): *Atmen - Lebenskraft befreien*. München.

Ein schmales, ansprechendes Buch mit vielen praktischen Übungen, inklusive Abbildungen.

GRÜN, ANSELM (2003): *Herzensruhe. Im Einklang mit sich selber sein*. Herder Spektrum.

SEIWERT, LOTHAR, J. (4. AUFL. 2003): *30 Minuten für deine Work-Life-Balance*. GABAL.

SEIWERT, LOTHAR, J. (2004): *Balance Your Life. Die Kunst, sich selbst zu führen*. Piper.
Der Zeitmanagement-Experte im Taschenbuchformat mit Cartoons von Werner Tiki Küstenmacher - sehr hübsch und ansprechend.

IV. Trainingsmaterial

RACHOW, AXEL (Hrsg.) (2000): *Spielbar*. 51 Trainer präsentieren 77 Top-Spiele aus ihrer Seminarpraxis. Manager Seminare.

RACHOW, AXEL (Hrsg.) (2002): *Spielbar II*. Manager Seminare.

DEUTSCHER SPARKASSEN VERLAG (Hrsg.) (2004): *Kreative Ideen zur Seminar- und Unterrichtsgestaltung*. Material- und Ideensammlung für Trainer, Dozenten und Ausbilder.

V. Zeitschriften

Rundbrief. Das Nachrichtenmagazin der DGSL.

Multi Mind. Zeitschrift für professionelle Kommunikation. Junfermann.

Psychologie heute. Beltz.

Bild der Wissenschaft. Konradin Medien.

WirtschaftsSpiegel. Wissen und Didaktik für Bildung und Beruf. Deutscher Sparkassen Verlag.